

【附件二】課程計劃表

週一體能運動遊戲 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	以體適能為主軸規劃課程，不只訓練體力、肌力、肌耐力、跳躍力、反應能力及協調性等基本身體活動能力，還需運用頭腦思考，想辦法達成遊戲任務、完成關卡，從中培養孩子的腦力激盪、專注力及自我解決問題的能力，並從任務中學習溝通及團隊合作的精神。	
1	口香糖、123 木頭人	
2	寶石大亨	
3	趣味敏捷圈	
4	接力障礙賽	
5	OX 九宮格	
6	衝啊!勇往直前	
7	翻滾吧!保齡球!	
8	九彎十八拐	
9	兒童 Tabata	
10	體操小達人	
11	老鷹抓小雞	
12	小火車過山洞	
13	跳繩小達人	
14	顏色鬼抓人	
15	綜合測驗	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	中華民國課後社團協會-王永禎
社團	週一體能運動遊戲社
相關學歷	國立台灣體育大學 畢 國家級體操運動教練
相關經歷	成功國小體能運動遊戲社教練 公埔國小體能運動遊戲社教練 104 年全國競技體操錦標賽國女組團體季軍 104 年全國競技體操錦標賽高女組團體冠軍 105 年全國競技體操錦標賽國女組團體亞軍 105 年全國競技體操錦標賽高女組團體冠軍 106 年全國中等學校運動會國女組團體亞軍 106 年全國競技體操錦標賽國女組團體季軍 106 年全國競技體操錦標賽高女組團體季軍
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上，另填寫材料費說明給家長參考 社團材料費：_____0_____元 材料費說明：_____0_____

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
 1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
 2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
 3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
 前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。