

## 【附件二】課程計劃表

## 足球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	足球運動是所有球類運動中最均衡的運動，全身各部位都能充分運用到，其中反應快是最重要的條件之一，在成長發育的過程中，越是運用到的器官，越能促進他的功能，足球運動大部份以腳為主，從腦判斷到下達指令傳送到足部，要在最短的時間做出最正確的動作，是具有相當複雜及困難度的，所以學習足球運動能增進身心健全的功能，更能培育出完美人格的理想！	
1	熱身，認識足球，協調訓練，點球一二三	
2	點球來回，內側炒蛋，內側射門	
3	點球左右移動，內側帶球 S 型，帶球內側射門	
4	遊戲補漁網，右腳內側外側帶球 S 型，帶球內側射門	
5	左右腳內側外側帶球 S 型，足球保齡球	
6	遊戲蜘蛛人，雙腳內外側帶球，一對一過人射門	
7	直線快速帶球，一對一過人射門	
8	假動作帶球過人，二對一過人射門	
9	改變方向過人，內側一停一傳，二對二攻防射門	
10	內側一腳球，三角傳球，三對二攻防射門	
11	內側一長一短傳球，四角傳球，三對三攻防射門	
12	半場四對三攻防射門	
13	角球，邊界球，自由球，六公尺罰球	
14	熱身，分數組進行五人制足球比賽	
15	熱身，分數組進行五人制足球比賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

## 【附件三】講師簡介

姓名	廖芷芸
社團	_____足球_____社
相關學歷	輔仁大學體育學系
相關經歷	桃園市同德國小足球隊教練 4 年 桃園市大業國小足球隊教練 4 年 桃園市私立幼兒園衛斯理足球校隊教練 7 年 航源天使足球俱樂部足球教練 2 年 桃園市龍安國小足球社團教練 4 年 桃園市北門國小足球社團教練 4 年 桃園市中正國小足球社團教練 4 年 桃園市五權國小足球社團教練 3 年
備註	社團材料費：_____元 材料費說明：_____

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
  1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
  2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
  3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
 前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。