

## 【附件二】課程計劃表

## 流行 MV 舞 社

| 堂次   | 預計授課內容  | 備註 |
|------|---|----|
| 課程簡介 | 透過流行 MV 舞蹈找到自己的興趣與建立自信，從舞蹈中享受到快樂，從課程中學習尊重舞蹈、尊重舞者，尊重自己，藉由音樂、舞蹈、力量與愛創造出自己的世界。 |    |
| 1    | 柔軟度訓練, MV: SHEESH   |    |
| 2    | 核心肌群訓練, MV: SHEESH  |    |
| 3    | 上律動練習, MV: SHEESH   |    |
| 4    | 下律動練習, MV: SUPERNOVA  |    |
| 5    | 動作流暢度練習, MV: SUPERNOVA  |    |
| 6    | 方向感練習, MV: SUPERNOVA  |    |
| 7    | 走位練習, MV: HEYA  |    |
| 8    | 力量控制練習, MV: HEYA  |    |
| 9    | WAVE 練習, MV: HEYA   |    |
| 10   | 動作美感練習, MV: MAGNETIC  |    |
| 11   | 表情管理訓練, MV: MAGNETIC  |    |
| 12   | 團體整齊度訓練, MV: MAGNETIC   |    |
| 13   | 團體默契訓練, MV: FREAK   |    |
| 14   | 表演性訓練, MV: FREAK  |    |
| 15   | 互相欣賞表演, MV: FREAK   |    |

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

## 【附件三】講師簡介

|      |  |
|------|--|
| 姓名   | 方怡惠  |
| 社團   | 流行MV舞社   |
| 相關學歷 | <p>國立竹北高級中學舞蹈系畢業<br/>中國文化大學舞蹈系畢業</p>  <p>中國文化大學<br/>CHINESE CULTURE UNIVERSITY<br/>學士學位證書<br/>方怡惠<br/>中華民國 102 年 6 月 15 日<br/>在本校藝術學院舞蹈學系<br/>修業期間成績及格准予畢業依學位授予法之規定授予<br/>藝術學學士學位<br/>此證<br/>院長 陳藍谷<br/>代理校長 吳萬益<br/>學號：102110018<br/>文(1012)大學<br/>第10018號<br/>中華民國 102 年 6 月 15 日</p>  |
| 相關經歷 | <p>台舞協盃全國流行MV大賽, 第一名(團體隊名: JYTP)<br/>月老繫情舞春風舞蹈比賽, 第四名<br/>展夢園盃全國身心障礙輪椅舞競技比賽(編舞), 第一名</p>   <p>獎狀<br/>FADA 證字第 1054228-05 號<br/>頒予 J. Y. T. P. 參加<br/>TWDA 第六屆<br/>台舞協盃全國流行MV大賽<br/>榮獲 成人團體組<br/>第壹名<br/>TWDA 台灣舞蹈家協會<br/>理事長 陳昭良<br/>05.12.13</p> <p>FU大同 InstaMag<br/>月老繫情<br/>臺北市大同區<br/>基層藝<br/>3:30-14:50<br/>街頭藝年華<br/>5:00-18:00<br/>總決賽<br/>JYT<br/>SPOTLIGHT<br/>Aug 18, 2013</p> |

|    |   |  |
|----|---|--|
|    |    |  |
| 備註 | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=YyPaQG4vcrI&amp;ab_channel=%E5%B0%8F%E8%B7%B3">https://www.youtube.com/watch?v=YyPaQG4vcrI&amp;ab_channel=%E5%B0%8F%E8%B7%B3</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8AK_3kCsK9E&amp;ab_channel=%E5%B0%8F%E8%B7%B3">https://www.youtube.com/watch?v=8AK_3kCsK9E&amp;ab_channel=%E5%B0%8F%E8%B7%B3</a></p> |  |

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
  1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
  2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
  3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
 前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。