

【附件二】課程計劃表

流行 MV 舞社 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過流行 MV 舞蹈找到自己的興趣與建立自信，從舞蹈中享受到快樂，從課程中學習尊重舞蹈、尊重舞者，尊重自己，藉由音樂、舞蹈、力量與愛創造出自己的世界。	
1	柔軟度訓練, MV: LEMONADE	
2	動作協調性訓練, MV: LEMONADE	
3	方向感訓練, MV: LEMONADE	
4	節奏感訓練, MV: LEMONADE	
5	走位練習, MV: SUGAR HONEY ICE TEA	
6	動作力量控制練習, MV: SUGAR HONEY ICE TEA	
7	舞蹈風格變化練習, MV: SUGAR HONEY ICE TEA	
8	團隊默契訓練, MV: SUGAR HONEY ICE TEA	
9	團隊整齊度訓練, MV: XOXZ	
10	核心肌群訓練, MV: XOXZ	
11	表情管理訓練, MV: XOXZ	
12	動作美感訓練, MV: XOXZ	
13	動作流暢度訓練, MV: BANG BANG	
14	表演性訓練, MV: BANG BANG	
15	互相欣賞表演, MV: BANG BANG	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	方怡惠
社團	流行 MV 舞 社
相關學歷	國立竹北高級中學舞蹈系畢業 中國文化大學舞蹈系畢業  中國文化大學 CHINESE CULTURE UNIVERSITY 學士學位證書 方怡惠 中華民國 111 年 1 月 1 日 在本校藝術學院舞蹈學系 修滿期滿成績及格准予畢業依學位授予法之規定授予 藝術學學士學位 此證 院長 陳藍谷 代理校長 吳萬益 學號: [redacted] 次(1012)次學 第UMSP/D0016號 中華民國 111 年 1 月 1 日
相關經歷	台舞協盃全國流行 MV 大賽, 第一名(團體隊名: JYTP) 月老繫情舞春風舞蹈比賽, 第四名 擔任龍安國小、東安國小、瑞豐國小、僑愛國小、中興國小、文化國小舞蹈相關社團舞蹈老師至今 CTPA-2022-AB100M1 墊上一級師資 彼拉提斯 Arc 脊椎 3D 訓練師  



備註

若有教學網頁或影片連結亦可放上

https://www.youtube.com/watch?v=_8hrQCby9Y

每生材料費：__0__元 教材費說明：_____無則免填

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之體育性(運動性)社團指導講師未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格講師。
- (2) 大學以上相關系、所畢業或在學學生。
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 114 學年度下學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	流行 MV 舞社	教學者	方怡惠老師
本社團成果簡介： 藉由肢體動作與音樂節奏的統和練習， 培養孩子們的良好儀態與肢體表現能力。 藉由流行 MV 舞蹈， 啟發孩子們對舞蹈的興趣， 增進自我的自信。			
附上照片： 			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 114 學年度下學期課後社團照片

社團名稱：流行 MV 舞社

指導老師：方怡惠



說明：Ms Potato 歌曲練習



說明：We go up 歌曲練習



說明：隊形變化練習



說明：整齊度訓練



說明：雙人舞默契訓練



說明：Chanel 曲目練習

--	--