

【附件二】課程計劃表

足球社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	足球運動是所有球類運動中最均衡的運動，全身各部位都能充分運用到，其中反應快是最重要的條件之一，在成長發育的過程中，越是運用到的器官，越能促進他的功能，足球運動大部份以腳為主，從腦判斷到下達指令傳送到足部，要在最短的時間做出最正確的動作，是具有相當複雜及困難度的，所以學習足球運動能增進身心健全的功能，更能培育出完美人格的理想！	
1	熱身，認識足球，協調訓練，點球一二三	
2	點球來回，內側炒蛋，內側射門	
3	點球左右移動，內側帶球 S 型，帶球內側射門	
4	遊戲補漁網，右腳內側外側帶球 S 型，帶球內側射門	
5	左右腳內側外側帶球 S 型，足球保齡球	
6	遊戲蜘蛛人，雙腳內外側帶球，一對一過人射門	
7	直線快速帶球，一對一過人射門	
8	假動作帶球過人，二對一過人射門	
9	改變方向過人，內側一停一傳，二對二攻防射門	
10	內側一腳球，三角傳球，三對二攻防射門	
11	內側一長一短傳球，四角傳球，三對三攻防射門	
12	半場四對三攻防射門	
13	角球，邊界球，自由球，六公尺罰球	
14	熱身，分數組進行五人制足球比賽	
15	熱身，分數組進行五人制足球比賽	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	廖芷芸
社團	<u>足球</u> 社
相關學歷	私立輔仁大學體育系
相關經歷	桃園市同德國小足球隊教練 4 年 桃園市大業國小足球隊教練 4 年 桃園市私立幼兒園衛斯理足球校隊教練 7 年 航源天使足球俱樂部足球教練 2 年 桃園市龍安國小足球社團教練 6 年 桃園市北門國小足球社團教練 6 年 桃園市中正國小足球社團教練 6 年 桃園市五權國小足球社團教練 3 年 天空豹足球俱樂部足球隊教練 5 年
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上 每生材料費：____元 教材費說明：_____ 【★需自備 4 號足球】

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之**體育性(運動性)社團指導講師**未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格講師。
- (2) **大學以上相關系、所畢業或在學學生。**
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ **【附件三】講師簡介**在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 114 學年度上學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	足球社	教學者	廖芷芸 老師
本社團成果簡介：			
增進孩子對足球的認識與體驗足球的樂趣，在每次的足球練習中帶入好玩及有趣的遊戲，讓孩子用最簡單的方式認識足球，也讓孩子能很快學習到足球的技巧及觀念並能靈活的運用在練習上與分組比賽上。			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 114 學年度上學期課後社團照片

社團名稱：

指導老師：



說明：熱身做操



說明：盤帶球練習



說明：守門員丟球



說明：五人制足球比賽(1-2 年級)



說明：五人制足球比賽(3-6 年級)



說明：全體大合照