

【附件二】課程計劃表

週二基礎直排輪 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	直排輪是平衡感與速度結合的一項運動，且有全身完整的裝備能夠保護孩子，確保安全無虞。這是一項全身性的運動，不僅是身體協調還可訓練絕佳的平衡感。	
1	裝備介紹、裝備穿戴 翻身、起立、安全跌倒	
2	翻身、起立、跌倒 原地踏步、踏步行進	
3	踏步 S 型過障礙 螃蟹跨步橫向移動	
4	踏步行進滑行 踏步滑行過山洞	
5	踏步滑行葫蘆 原地葫蘆練習	
6	衝刺踏步滑行 葫蘆煞車	
7	T 字跨步走 小企鵝推韌跑	
8	左右 A 字型轉彎 前溜 S 型	
9	單腳平衡滑行 左右勾腳平衡滑行	
10	正韌下腳滑行 左右收腳續滑	
11	單腳滑行前溜 T 煞	
12	原地跳躍 滑行跳躍	
13	後溜踏步 後溜滑行 S 型	
14	後葫蘆、後 T 煞	
15	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	詹少融
社團	週二基礎直排輪社
相關學歷	明新科技大學 畢 中華民國滑輪溜冰協會 C 級教練
相關經歷	桃園市蘆竹區大竹國小體育教師 錦興國小直排輪社教練 公埔國小直排輪社教練 慈文國小直排輪社教練 大竹國小直排輪社教練 幸福國小直排輪社教練
備註	需帶物品:直排輪、護具、安全帽、水、毛巾(直排輪全套裝備皆可由教練代購) 詹教練 0939-108-472 https://reurl.cc/oQKZV3

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
 1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
 2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
 3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。