

【附件二】課程計劃表

週三籃球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過籃球社的課程，可促進孩子肌肉協調、心肺耐力、基礎體適能的提升，經過我們的基礎訓練，以及延伸教學的課程。籃球非常適合孩子們做為課內課外均衡發展的項目之一。	
1	基礎體能、基礎運球	
2	體適能、基礎運球	
3	心肺耐力、傳接球動作	
4	肌爆發、傳接球動作	
5	身體敏捷、行進間傳接球動作	
6	基礎體能、擦板球角度訓練	
7	體適能、擦板球角度訓練	
8	心肺耐力、擦板球角度訓練	
9	肌爆發、投籃擲準手部動作	
10	身體敏捷、投籃擲準手部動作	
11	基礎體能、擦板球訓練	
12	肌爆發、進階運球動作	
13	心肺耐力、投籃擲準手部動作	
14	基礎體能、分組對練	
15	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	李政毅
社團	週三籃球社
相關學歷	東南科技大學 畢 中華民國課後社團協會 C 級籃球教練
相關經歷	同德國小體育教師 青園國小體育教師 慈文國小籃球社教練 龍安國小籃球社教練 成功國小籃球社教練 青園國小籃球社教練 南美國小籃球社教練
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上 每生材料費： <u>0</u> 元 教材費說明： <u>0</u> 無則免填

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之體育性(運動性)社團指導講師未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格講師。
- (2) 大學以上相關系、所畢業或在學學生。
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 114 學年度下學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	週三籃球	教學者	詹少融 老師
本社團成果簡介：			
籃球課以基本技巧訓練為核心，包含運球、傳球、投籃與防守等內容，搭配分組對抗與情境練習，讓學生在實作中理解戰術與合作的重要性。課程同時強調體能培養、規則認識與安全觀念，讓學生在愉快且有秩序的環境中提升自信、增進協調能力，並享受球類運動的成就感。在有趣的環境中幫助學生逐步建立正確的運動習慣與知識。			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 114 學年度下學期課後社團照片

社團名稱：週三籃球

指導老師：詹少融



說明：運球練習



說明：腳步敏捷訓練（小碎步）



說明：球感練習



說明：行進間運球練習



說明：胸前傳球練習



說明：攻守模擬練習