

【附件二】課程計劃表

週五桌球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	桌球為目前球類五大運動之一，通過桌球的學習讓學員培養良好的邏輯思維和問題解決能力，以及透過桌球培養專注力、體能、操作技巧等全身發展	
1	了解桌球知識 (球桌、球拍種類、球規格、應用及規則)	
2	球感練習(平衡高手)	
3	球感練習(我要努力向上)(向上擊球)	
4	球感練習(運球小子)(向下擊球)	
5	正手發球練習	
6	反手推擋球練習(樂樂桌球)	
7	反手推擋球練習(打倒高牆)	
8	空手揮拍擊球練習	
9	步伐練習 (移動腳步擊球)	
10	殺球練習(命中目標) (講解殺球動作及揮拍)	
11	單打練習 (講解雙打規則)	
12	單打比賽 (兩人一組)	
13	雙打練習 (講解雙打規則)	
14	雙打比賽	
15	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	黃志華
社團	週五桌球社
相關學歷	東吳大學畢業 中華民國課後社團協會 C 級桌球教練
相關經歷	桃園市蘆竹區大竹國小體育教師 幸福國小桌球社教練 員樹林國小桌球社教練 龍安國小桌球社教練 建德國小桌球社教練
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上 每生材料費： <u>0</u> 元 教材費說明： <u>0</u> 無則免填

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之體育性(運動性)社團指導講師未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格講師。
- (2) 大學以上相關系、所畢業或在學學生。
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

其他補充資料(以下開放自由張貼，若有個人特殊事蹟或是團隊介紹，歡迎張貼補充說明，無可免貼)

3、公益營隊

在學期中我們重視體育正課及課後社團的教學照顧，也積極關切學員們在寒、暑假的學習機會，並長期投入資源辦理公益寒、暑期營隊，在各行政區內的國小規劃籌辦，並且提供當地區公所及舉辦地點之國小免費公益生名額。

我們著重在打造友善友愛的學習環境，以培養學員各方面的素養與同儕間的互助合作，致力提供豐富多元的寒、暑期課程，讓學員在快樂的氛圍中學習、成長。我們希望透過此公益營隊，增進社會友善友愛的凝聚力，替未來培育出具社會責任感的青少年，為地方、社區的發展注入活力。

三、綜合說明

在這以公益為主輪發起的營隊中，我們專注於提供地方學員豐富有趣的寒、暑期活動，透過地方資源、社團教練、體育老師及本會的協同合作，為孩子打造出一個充滿活力與快樂的學習歷程。由本會的專業師資團隊引領，我們將為學員提供優質的教學內容，不僅強調各項技能的培養，更注重學員的學習過程及學員間互助合作的重要價值，打造友善的學習環境，學員們將在本會整合各方愛心與資源，精心策劃出的公益寒、暑期營隊中受益及成長。

我們深深感激各校長期以來的信任與合作。本會的師資擁有多年國小任教、課後社團、校隊訓練及營隊辦理等多年的教學經驗，也使我們有能力回饋地方教育，設計豐富的營隊課程。期盼透過多方的支持，能為學員們打造一個有意義的寒、暑期營隊，在友善、快樂的學習環境中成長，體會到互助合作的價值，這不僅是我們對地方、社會的回饋，更是一種愛心的投資，希冀未來這些學員能成為社會的棟樑之才，在未來回饋社會，打造善的循環。

壹、本會介紹

一、簡介

中華民國課後社團協會，為內政部核准之全國非營利協會，旨在培育相關師資投入國小教學服務領域：

- (1)長期短期代課老師 (2)各項課後社團教學
- (3)專業校隊培訓計畫 (4)公益營隊籌備辦理

本會於104年開始運作，110年8月申請立案，於111年2月26日經中華民國行政院內政部準允正式立案，致力於全國各級學校推廣教學服務，迄今業務範疇已達台北市、新北市、桃園市，期盼能借由自身豐富且專業的教學經驗，為更多學校和學員提供豐富多采的教學活動，增進孩子的學習與成長。

1、服務實績

- (1)體育科任老師16名
- (2)課後社團教練35名
- (3)服務學校共計45所
- (4)服務社團共計125班
- (5)服務校隊共計5隊

2、登記字號

- (1)內政部：台內團字第1110013722號
- (2)統一編號：91904836

二、詳細說明

1、課後社團

本會長期服務在地深耕，一步一腳印積極推動課後社團課程：

- (1)主要教學項目：直排輪、籃球、羽球、桌球。
- (2)次要教學項目：飛行無人機、足球、體能運動遊戲、蛇板、益智桌遊。

建構多元的教學項目、多元化的行政服務，我們的教學與口碑，深獲許多學校的青睞，已和十多所學校長期合作。特別為低收入戶提供公益教學與器材支應，以建構完善的教學服務與照顧。

2、體育科任

本會有完善的體育代課老師培訓，從見習、實習至通過內部檢核，開始外派至各校支援臨時代課，再安排至合作的學校擔任長期代課老師，為學校儲備穩定之體育師資。

桃園市龍安國小 114 學年度下學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	週五桌球	教學者	黃志華 老師
本社團成果簡介：			
透過有趣的練習與比賽，培養學生對桌球運動的興趣與運動習慣。課程內容包含基本握拍、發球、推擋、接球技巧及實戰練習，讓學生在活動中提升反應力、專注力與手眼協調能力。除了學習技巧，也重視運動精神與團隊互動，讓孩子在快樂中成長、自信中進步，建立規律運動習慣，從挑戰中學習成長，並在每一次練習中看見自己的進步與成就感！			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 114 學年度下學期課後社團照片

社團名稱：週五桌球

指導老師：黃志華



說明：正手拍對打練習



說明：反手拍推擋練習



說明：發球練習



說明：正確揮拍姿勢練習



說明：發球小遊戲



說明：基礎腳步練習